

## **PROJETO: Emoções à flor da pele: como lidar com elas**

**Classificação:** Ação Continuada

**Data do CONSEPE:** 18 de junho de 2020

**Área Temática:** Saúde

**Trabalho Resumo:** O Emofor é um grupo de trabalho que realiza atividades de ensino, pesquisa e extensão dentro e fora da UESC, visando à formação emocional da comunidade acadêmica. Diante da pandemia do Corona Vírus, que nos obrigou ao distanciamento social, temos acompanhado relato de pessoas que se sentem com as emoções à flor da pele, sem saberem, ao certo como conduzi-las adequadamente. Nesse contexto, o projeto de extensão *Emoções à flor da pele: aprendendo a lidar elas* surge como uma proposta de educação emocional destinada à comunidade acadêmica. Nosso objetivo principal é promover, através de plataformas sociais, espaços de compartilhamento de emoções, experiências e conhecimentos que contribuam com a formação emocional dos participantes, ajudando-lhes, assim, a lidar melhor com as emoções consequentes da pandemia do Corona Vírus.. Nosso referencial teórico se ampara nos conceitos de emoção, sentimento, gostatividade, educação emocional e social, letramento emocional, inteligência emocional, dentre outros. Trata-se, portanto, de uma abordagem multidisciplinar, que reúne contribuições de diversificadas fontes de conhecimento sobre as emoções, como a Filosofia, a Psicologia, a Psicanálise, a Neurociência, a Linguística Aplicada, a Educação e a Biologia do Conhecer. Do ponto de vista metodológico, durante o período de isolamento, atuaremos, exclusivamente, através das redes sociais e outros meios digitais, realizando lives, bate-papos, postagens, podcast etc. Posteriormente, poderão ser submetidas outras ações extensionistas de natureza presencial. Para este momento, serão criados um perfil no Instagram e no Facebook e um canal no YouTube, que serão periodicamente alimentados. Os temas serão selecionados de forma semi-aberta. Uns serão sugeridos pela equipe Emofor; outros, com base nas demandas identificadas nas falas e solicitações dos participantes, mas todos eles devem girar em torno ao manejo das emoções e sentimentos, através da aquisição de conhecimentos teóricos, aplicados, práticos e experienciais. Esperamos que esse projeto alcance a um número significativo de membros da comunidade, em especial da área de abrangência da UESC, mas não exclusivamente, colocando ao seu dispor, um conhecimento que deveria, mas não está, disponível nas grades curriculares das escolas e universidades. Esperamos, ainda, que os conhecimentos disponibilizados contribuam para o desenvolvimento de competências e habilidades emocionais de todos os envolvidos no processo/projeto, vislumbrando ainda, que mesmo no lugar de escuta, os seguidores possam fortalecer o seu agir e emocionar.

**Objetivo:** Promover, através de plataformas sociais, espaços de compartilhamento de emoções, experiências e conhecimentos que contribuam com a formação emocional dos participantes, ajudando-lhes, assim, a lidar melhor com as emoções consequentes da pandemia do Corona Vírus.

**Coordenação:** Nair Floresta Andrade Neta  
Lindomar Coutinho da Silva