

# DEPARTAMENTO DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS HUMANAS-DFCH

---

## TAI CHI CHUAN, MEDITAÇÃO E FILOSOFIA ORIENTAL

**Classificação:** Ação Continuada      **Data do CONSEPE:** 24/08/2017

**Área Temática:** Saúde

**Resumo:** O Projeto Tai Chi Chuan, meditação e filosofia oriental constitui um espaço tempo no campus da UESC, aberto à comunidade em geral, para a vivência filosófica e a experiência da meditação por meio da prática do Tai Chi Chuan e de outras técnicas de meditação, através da reflexão sobre princípios e teses de filosofia oriental e pelo aprofundamento do relacionamento com o precioso ambiente natural presente na UESC.

**Objetivo:** Propiciar à comunidade em geral a possibilidade de práticas meditação e Tai Chi Chuan e também de refletir sobre os fundamentos filosóficos que orientam essas mesmas práticas

**Coordenação:** Antônio Augusto Caldasso Couto  
Karina Pereira Pinto