

MUSCULAÇÃO

Classificação: Ação Continuada **Data do CONSEPE:** 11/12/1997

Área Temática: Saúde

Resumo: O Projeto oferece horários para a prática da musculação, com orientação e acompanhamento de um professor e um estagiário à comunidade universitária e externa, principalmente do bairro Salobrinho. Os horários são elaborados de acordo com a disponibilidade do professor e do estagiário, atendendo, na medida do possível, os três turnos de funcionamento da Universidade.

Objetivo: O projeto objetiva oferecer à comunidade mais uma opção de prática de atividade física, buscando estimular a mesma. Além disso, atender a solicitação da comunidade universitária por este tipo de serviço.

Coordenação: David Ohara
Eduardo Silva Alves