

Jiu-Jitsu, Bem-Estar e Educação (Jiu-Jitsu Uesc)

O projeto de extensão “Jiu-Jitsu, Bem-Estar e Educação” (JJBE), desde 2006, oferta aulas de Jiu-Jitsu (JJ) para crianças, adolescentes e adultos no Parque Desportivo (Pavilhão do curso de Educação Física) da UESC, com fins educacionais e de promoção da saúde.

Os conteúdos abordados nas aulas são sistematizados a partir de 3 dimensões, sendo elas: procedimental, conceitual e atitudinal. Os conteúdos procedimentais se caracterizam pelas técnicas e movimentos específicos do Jiu-Jitsu, os conteúdos conceituais são relacionados a história e regras da modalidade, já os conteúdos atitudinais abrangem temas transversais implícitos nas artes marciais e na sociedade.

Além do espaço físico destinado às aulas, o projeto conta com o meio virtual como ferramenta auxiliadora na práxis pedagógica, possibilitando divulgar as informações das ações, efetuar matrículas, disponibilizar materiais didáticos digitais, realizar eventos online (Seminários/Lives) e como meio de ampliar o espaço de aprendizagem para além das salas presenciais.

Para o segundo semestre de 2024 serão ofertadas aulas semanais presenciais de JJ para turmas do público infantil de 05 a 11 anos, adolescentes de 12 a 17 anos e para os adultos para pessoas a partir dos 18 anos.

Para realizar a inscrição, os adultos devem preencher o Formulário de Inscrição

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPuBXdMJybvQlgqesCgdpJV2CGeXViDaXO4fUBctHYsy7Rog/viewform>. Já os menores de 18 anos deverão comparecer com um responsável ao Parque Desportivo, Pavilhão de Educação Física na Uesc para realizar a inscrição.

Concluída a inscrição, você será adicionado ao grupo no Whatsapp do “Jiu Jitsu Uesc”, canal de contato direto com a equipe executora.

As aulas são elaboradas para alunos iniciantes, ou seja, você pode participar das aulas mesmo sem a experiência prévia do Jiu-Jitsu.

**AS AULAS SÃO GRATUITAS, NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE,
VENHA PARTICIPAR!**

Entre em contato com o coordenador do projeto (Luiz Henrique)
para maiores informações: WhatsApp (73 99159-4342) ou e-mail
(lhsilva@uesc.br).

TURMAS E HORÁRIOS:

As aulas se iniciam dia 12/08/2024 até o dia 12/12/2024 com os seguintes horários:

- **Adulto (a partir de 18 anos)**

- **Segunda-feira**

- 1º Aula: (11h40min às 13h)

- 2º Aula: (19h às 20h30min)

- **Terça-feira**

- (11h40min às 13h)

- **Quarta-feira**

- (19h às 20h30min)

- **Quinta-feira**

- 1º Aula: (11h40min às 13h)

- 2º Aula **exclusiva para o público**

- **feminino:** (19h às 20h30min)

- **Adolescente (12 a 17 anos)**

- Terça e Quinta (18h às 19h)

- **Infantil (5 a 11 anos)**

- Segunda e Quinta (18h às 19h)

OBJETIVO GERAL: Incentivar a participação de alunos de graduação nas ações extensionistas, inserindo-o no contexto da práxis pedagógica das artes marciais, fortalecendo o vínculo entre comunidade e universidade, empoderando a população e reafirmando os compromissos ético e solidário da UESC.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Oportunizar a prática gratuita do JJ para o público infanto-juvenil e adulto;
- Contribuir com a promoção da saúde dos participantes do projeto;
- Aproximar graduandos do curso de Educação Física da UESC com a pedagogia de ensino das artes marciais com fins educacional e de promoção da saúde;
- Desenvolver ações de pesquisa a partir da observação da realidade, obtida pela práxis pedagógica e pela consolidação do vínculo com a

comunidade;

- Criar espaço de diálogo e partilha entre os atores educacionais do curso de Educação Física da UESC e os mestres de Artes Marciais da região, visando à troca de saberes para a construção de novos conhecimentos;
- Contribuir com o processo de curricularização da extensão no curso de Educação Física da UESC;
- Fortalecer o vínculo entre a comunidade e a UESC.

Integrantes

Prof. Dr. Luiz Henrique da Silva
Coordenador
lhsilva@uesc.br

Prof. Dr. Felipe Eduardo Ferreira Marta
Professor Pleno do curso de Educação Física da UESC
fefmarta@uesc.br

Arthur Cardoso Dos Santos
Graduando em Licenciatura em Educação Física
acsantos.lef@uesc.br

Igor Matheus de Sousa Santos
Graduando em Licenciatura em Educação Física
imssantos.lef@uesc.br