

GRUPOS DE MOVIMENTOS: ABORDAGENS CORPORAIS TERAPÊUTICAS NEORREINCHIANA EM VIVÊNCIAS E EXPERIÊNCIAS CORPORAIS COMO PRÁTICAS INTEGRATIVAS PARA SAÚDE MENTAL

Classificação: Ação Continuada **Data do CONSEPE:** 19/10/2017

Área Temática: Educação

Resumo: O Projeto atende a comunidade universitária e regional, buscando encontrar pessoas que se sintam atraídas pelas abordagens corporais terapêuticas e que queiram compreender melhor a multidimensionalidade do movimento humano, propondo uma reflexão dos efeitos físicos, mentais, emocionais e capacidade de ponderação crítica e autonomamente sobre os Espaços Tempos de Probabilidade e Possibilidade (ETPP) entre um ato e/ou outro de se movimentar.

Objetivo: Proporcionar vivências e experiências corporais não estereotipadas, com base nas abordagens corporais terapêuticas do movimento humano encontradas nas ciências da bioenergética, biossíntese, educação somática, antiginástica para oferecer oportunidades onde cada indivíduo estabeleça vínculos relacionais mais conscientes e mais profundos com o conhecimento de si, baseado na própria corporeidade.

Coordenação: Samuel Macedo Guimarães