

PROJETO: Diabetes Mellitus

Departamento: DCS

Classificação: Ação Continuada

Data do CONSEPE: 12/04/2024

Área Temática: Ciências da Saúde

Resumo: O projeto visa oferecer uma variedade de atividades, incluindo palestras educacionais, workshops práticos, grupos de apoio, avaliações de saúde e triagens de glicemia. Essas iniciativas visam fornecer informações atualizadas sobre nutrição, exercício, monitoramento da glicose, administração de medicamentos e prevenção de complicações associadas ao diabetes. Além disso, a ênfase é colocada na promoção de hábitos saudáveis de estilo de vida, incentivando mudanças comportamentais positivas para melhorar o controle glicêmico e a qualidade de vida. A atuação do Projeto de Extensão em Diabetes vai abranger não apenas ações diretas junto aos pacientes, mas também a capacitação de profissionais de saúde e a promoção de políticas públicas voltadas para a prevenção e controle do diabetes. Por meio de ações de sensibilização, o projeto vai buscar influenciar positivamente a legislação e as práticas de saúde pública, visando melhorar o acesso a serviços e tratamentos adequados para pessoas com diabetes. Através de uma abordagem multidisciplinar, o projeto busca promover a conscientização sobre o diabetes e seus fatores de risco, assim como oferecer orientação sobre prevenção, diagnóstico precoce e manejo da doença. Além disso, o projeto visa empoderar os participantes para que possam assumir o controle de sua saúde e bem-estar, incorporando práticas de autocuidado em seu dia a dia.

Além disso, o projeto tem com objetivo também promover a pesquisa e a produção de conhecimento científico, contribuindo para o avanço do entendimento sobre o diabetes e suas implicações, bem como para o desenvolvimento de estratégias inovadoras de prevenção e tratamento da doença. Dessa forma, o Projeto de Extensão em Diabetes busca se posicionar como um agente de mudança e impacto na promoção da saúde e no enfrentamento do diabetes em âmbito local e regional.

Objetivo: Disseminar informações esclarecedoras sobre os tipos de diabetes (DM 1 e 2) na comunidade, incluindo sua origem, sintomas, sinais, diagnóstico, tratamento farmacológico e não farmacológico; Promover a participação dos pacientes com diabetes e seus familiares no tratamento da doença, incentivando a realização de atividades em grupo e encorajando-os a assumir um papel ativo em seu próprio tratamento; Auxiliar os pacientes com diabetes a refletir sobre as implicações emocionais da doença, promover a construção de uma identidade individual e coletiva como portadores de diabetes, desenvolver estratégias para lidar com suas emoções e estabelecer laços com outros pacientes, o que pode resultar em uma melhor adesão ao tratamento e uma maior integração no grupo; Trabalhar com os pacientes em grupos para fortalecer o vínculo entre eles, reconhecer a importância de cada membro do

grupo e envolvê-los na busca por melhorias nos serviços de saúde oferecidos aos pacientes com diabetes pela administração pública da cidade e fornecer educação, apoio e recursos para indivíduos afetados por diabetes, bem como para suas famílias e cuidadores.

Coordenação: Luís Jesuino de Oliveira Andrade - luisjesuino@uesc.br